

Принята на заседании
педагогического совета
МБУДО «Память» Пост №1 г.Барнаул»
Протокол № 1 от 14/09/2022

Утверждена
Приказом директора
МБУДО «Память» Пост №1 г.Барнаул»
Приказ № 15 от 14/09/2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Наследники Победы» (юнармейский отряд «Легион») на 2022-2023 учебный год
педагога дополнительного образования (тренера-преподавателя)

Паульзена Андрея Владимировича

Номер группы: 1

Год обучения: 1

Возраст учащихся: от 8 до 17 лет

| | |
|--|--|
| <p>Цель рабочей программы на текущий учебный год.</p> | <p>Развитие у учащихся высокой социальной активности, духовности, гражданской ответственности; становление граждан, обладающих гуманистическими ценностями и патриотическими качествами, способных проявить их в созидательном процессе в интересах личности, общества, государства.</p> |
| <p>Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы.</p> | <p>Развивать и углублять знания об истории России и Алтайского края; познакомить учащихся с основными понятиями и символами, используемыми в начальной военной подготовке; ознакомить учащихся с различными видами начальной военной подготовки, военно-спортивного многоборья, а также проектной деятельности, включая социальное проектирование в области истории вооружённых сил, музейного дела, патриотической работы; обучить основным приёмам начальной военной подготовки и военно-спортивного многоборья, позволяющим выполнять простые нормативы, тактические задания, создавать простейшие проекты; сформировать начальные навыки подготовки по военно-спортивному многоборью и создания простейших проектов и музейных экспозиций; способствовать формированию гражданско-патриотического мировоззрения; создание условий для реализации принципов здорового образа жизни.</p> |
| <p>Особенности организации образовательной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none">• количество учебных часов по программе; | <p>Программа рассчитана на 1 год обучения, 98 часов (4-х часовая недельная нагрузка). Режим и продолжительность занятий</p> |

| | |
|---|---|
| • информация об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы. | определяется расписанием и годовым календарным графиком МБУДО «Память» Пост №1 г.Барнаула» на учебный год. |
| Режим занятий в текущем учебном году | 2 раза в неделю по 2 часа. |
| Формы занятий и их сочетание | По количеству учащихся, задействованных в занятии: коллективное, групповое. По особенности коммуникативного взаимодействия педагога и учащихся: практические, теоретические, комбинированные, соревновательные. Программа предусматривает выезды на соревнования, конкурсы, познавательные экскурсии. |
| Ожидаемые результаты в текущем учебном году | Данная образовательная программа практико-ориентированная, предпрофильная, она дает представление учащимся о специфике начальной военной подготовки, об использовании специального оборудования, о применении приобретаемых навыков в жизненных ситуациях, в будущих профессиях. |

Календарно-тематический план

| № п/п | Наименование темы занятия | Количество часов | | | Дата проведения |
|-----------|---|------------------|----------|-----------|-----------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1. | Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ». | 6 | 2 | 4 | |
| 1.1 | План работы объединения на текущий год. Техника безопасности. | 1 | 1 | | 28.11.2022 |
| 1.2. | История и задачи ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ». Клятва юнармейца. | 1 | 1 | | 30.11.2022 |
| 1.3. | Приём в члены Барнаульского отделения ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ». | 2 | | 2 | 03.12.2022 |
| 1.4. | Приём в члены Барнаульского отделения ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ». | 1 | | 1 | 05.12.2022 |
| 1.5. | Приём в члены Барнаульского отделения ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ». | 1 | | 1 | 07.12.2022 |
| 2. | Строевая подготовка. | 21 | 2 | 19 | |
| 2.1. | Знакомство со Строевым Уставом. Знакомство с приёмами и элементами строевой подготовки, их назначением. | 2 | 2 | | 10.12.2022 |
| 2.2. | Практическая отработка приёмов и | 1 | | 1 | 12.12.2022 |

| | | | | | |
|-----------|---|-----------|----------|-----------|------------|
| | элементов строевой подготовки. | | | | |
| 2.3. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 14.12.2022 |
| 2.4. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 2 | | 2 | 17.12.2022 |
| 2.5. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 19.12.2022 |
| 2.6. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 21.12.2022 |
| 2.7. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 2 | | 2 | 24.12.2022 |
| 2.8. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 26.12.2022 |
| 2.9. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 28.12.2022 |
| 2.10. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 2 | | 2 | 29.12.2022 |
| 2.11. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 09.01.2023 |
| 2.12. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 11.01.2023 |
| 2.13. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 2 | | 2 | 14.01.2023 |
| 2.14. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 16.01.2023 |
| 2.15. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 18.01.2023 |
| 2.16. | Практическая отработка приёмов и элементов строевой подготовки. | 1 | | 1 | 21.01.2023 |
| 3. | Огневая подготовка. | 24 | 4 | 20 | |
| 3.1. | Основные виды стрелкового оружия Российской армии. | 1 | 1 | | 21.01.2023 |
| 3.2. | Знакомство с огнестрельным оружием (макет автомата АК-74), его устройством и ТТХ. | 1 | 1 | | 23.01.2023 |
| 3.3. | Знакомство с винтовкой – ТОЗ-12, пневматической. | 1 | 1 | | 25.01.2023 |
| 3.4. | Ознакомление с правилами выполнения и техникой безопасности при выполнении стрельб из пневматического оружия. | 1 | 1 | | 28.01.2023 |
| 3.5. | Стрельба из пневматической винтовки. | 1 | | 1 | 28.01.2023 |
| 3.6. | Стрельба из пневматической винтовки. | 1 | | 1 | 30.01.2023 |
| 3.7. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 01.02.2023 |
| 3.8. | Стрельба из пневматической винтовки. | 2 | | 2 | 04.02.2023 |
| 3.9. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 06.02.2023 |

| | | | | | |
|-----------|---|-----------|----------|----------|------------|
| 3.10. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 08.02.2023 |
| 3.11. | Стрельба из пневматической винтовки. | 2 | | 2 | 11.02.2023 |
| 3.12. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 13.02.2023 |
| 3.13. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 15.02.2023 |
| 3.14. | Стрельба из пневматической винтовки. | 2 | | 2 | 18.02.2023 |
| 3.15. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 20.02.2023 |
| 3.16. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 22.02.2023 |
| 3.17. | Стрельба из пневматической винтовки. | 2 | | 2 | 25.02.2023 |
| 3.18. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 27.02.2023 |
| 3.19. | Стрельба из пневматической винтовки. | 1 | | 1 | 01.03.2023 |
| 3.20. | Разборка/сборка макета автомата АК-74. | 1 | | 1 | 04.03.2023 |
| 4. | Гражданская оборона. | 12 | 4 | 8 | |
| 4.1. | Системы оповещения и информирования об опасности чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, правила пользования индивидуальной аптечкой АИ-2, противогазами ГП-5, ГП-7, костюмом ОЗК, технологии самостоятельного изготовления ватно-марлевой повязки. | 1 | 1 | | 04.03.2023 |
| 4.2. | Системы оповещения и информирования об опасности чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, правила пользования индивидуальной аптечкой АИ-2, противогазами ГП-5, ГП-7, костюмом ОЗК, технологии самостоятельного изготовления ватно-марлевой повязки. | 1 | 1 | | 06.03.2023 |
| 4.3. | Праздничный день | 1 | 1 | | 08.03.2023 |
| 4.4. | Проведение аварийно-спасательных работ в зонах ЧС и современные средства пожаротушения. Организация ГО в образовательном учреждении. | 1 | 1 | | 11.03.2023 |
| 4.5. | Практическая отработка навыков надевания противогазов ГП-5, ГП-7, костюма ОЗК, технологии самостоятельного изготовления ватно-марлевой повязки. | 1 | | 1 | 11.03.2023 |

| | | | | | |
|-------|--|---|--|---|------------|
| | спортивные игры. | | | | |
| 5.6. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 12.04.2023 |
| 5.7. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 2 | | 2 | 15.04.2023 |
| 5.8. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 17.04.2023 |
| 5.9. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 19.04.2023 |
| 5.10. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 2 | | 2 | 22.04.2023 |
| 5.11. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 24.04.2023 |
| 5.12. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 26.04.2023 |
| 5.13. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 2 | | 2 | 29.04.2023 |
| 5.14. | Праздничный день | 1 | | 1 | 01.05.2023 |
| 5.15. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной | 1 | | 1 | 03.05.2023 |

| | | | | | |
|-----------|--|----------|----------|----------|------------|
| | массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | | | | |
| 5.16. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 2 | | 2 | 06.05.2023 |
| 5.17. | Праздничный день | 1 | | 1 | 08.05.2023 |
| 5.18. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 10.05.2023 |
| 5.19. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 2 | | 2 | 13.05.2023 |
| 5.20. | Легкоатлетический комплекс упражнений для развития мышечной массы, ловкости, выносливости в соответствии с нормативами для данного возраста, подвижные, спортивные игры. | 1 | | 1 | 15.05.2023 |
| 6. | Медицинская подготовка. | 9 | 3 | 6 | |
| 6.1. | Изучение медицинской аптечки, её содержимого. Первая помощь при порезах, ссадинах, ушибах – характеристика травм. | 1 | 1 | | 17.05.2023 |
| 6.2. | Изучение понятие тепловых и солнечных ударов, обморожений, первая помощь при спасении утопающего. Реанимационные мероприятия и их характеристика – ИВЛ и НМС. | 2 | 2 | | 20.05.2023 |
| 6.3. | Отработка практических навыков первой помощи при порезах, ссадинах, ушибах, тепловых и солнечных ударах, обморожениях, при спасении утопающего. | 1 | | 1 | 22.05.2023 |
| 6.4. | Отработка практических навыков первой помощи при порезах, ссадинах, ушибах, тепловых и солнечных ударах, обморожениях, при спасении утопающего. | 1 | | 1 | 24.05.2023 |
| 6.5. | Отработка практических навыков первой помощи при порезах, | 2 | | 2 | 27.05.2023 |

| | | | | | |
|------|---|--------------|--------------|--------------|------------|
| | ссадинах, ушибах, тепловых и солнечных ударах, обморожениях, при спасении утопающего. | | | | |
| 6.6. | Отработка практических навыков первой помощи при порезах, ссадинах, ушибах, тепловых и солнечных ударах, обморожениях, при спасении утопающего. | 1 | | 1 | 29.05.2023 |
| 6.7. | Отработка практических навыков реанимационных мероприятий – ИВЛ и НМС. | 1 | | 1 | 31.05.2023 |
| | Итого | 98/95 | 17/16 | 81/79 | |

Даты проведения занятий могут быть изменены в соответствии с возможным изменением расписания занятий.