

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 75»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ № 75»  
Протокол №10 от 22.08.2024

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом  
МБОУ «СОШ № 75»  
Протокол №6 от 22.08.2024

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы  
\_\_\_\_\_ М.А. Дугина  
Приказ от 22.08.2024  
№01-07/333

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №75»  
на 2024/2025 учебный год**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
  - Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
  - Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком по уровням обучения МБОУ «СОШ №75».
- 1.2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися МБОУ «СОШ №75» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.3. Режим размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ №75» в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ №75» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «СОШ №75» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ №75».
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной

недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №75» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, в 9,11 классах окончание учебного года регулируется приказами, определяющими сроки проведения государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – во 2-9 классах (количество четвертей – 4), в 10-11 классах – полугодиями (количество полугодий – 2).

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «СОШ №75» ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в две смены.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №75» начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
<b>1-я смена</b>		
08.00	1-й урок	08.40
08.40	1-я перемена	08.45
08.45	2-й урок	09.25
9.25	2-я перемена (организация питания)	09.45
9.45	3-й урок	10.25
10.25	3-я перемена (организация питания)	10.45
10.45	4-й урок	11.25
11.25	4-я перемена	11.35

11.35	5-й урок	12.15
12.15	5-я перемена	12.20
12.20	6-й урок	13.00
13.00	6-я перемена	13.05
13.05	7 урок	13.45
Начало	Режимное мероприятие	Окончание
<b>2-я смена</b>		
14.00	1-й урок	14.40
14.40	1-я перемена (организация питания)	15.00
15.00	2-й урок	15.40
15.40	2-я перемена (организация питания)	16.00
16.00	3-й урок	16.40
16.40	3-я перемена	16.50
16.50	4-й урок	17.30
17.30	4-я перемена	17.35
17.35	5-й урок	18.15
18.15	5-я перемена	18.20
18.20	6-й урок	19.00

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ №75».

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ №75», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике, технологии, иностранному языку и другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в 5-11 классах. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-

11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В МБОУ «СОШ №75» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ «СОШ №75» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ №75» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В МБОУ «СОШ №75» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, сопровождающий, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.